

Viikko 38

MAANANTAI

Kinkkukiusaus, L, G  
Värikäs kaali-paprikasalaatti

TIISTAI

Stroganoff, L, M  
Perunat  
Pikkuporkkanat  
Vihersalaatti

KESKIVIIKKO

Koskenlaskijan lohi, L, G  
Perunasose  
Rapea kukkakaali- kurkkusalaatti

TORSTAI

Hernekeitto, L, G, M  
Juustoviipaleet  
Tomaattiviipaleet  
Tuoreleipä

PERJANTAI

Mannapuuro  
Mansikkakiisseli  
Leikkele  
Kurkkuviipaleet

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton