

## **Voimia vanhemmuuteen- ryhmä pienten lasten vanhemmille**

Voimia vanhemmuuteen-ryhmän tarkoituksena on pohtia yhdessä toisten vanhempien ja ryhmän ohjaajien kanssa vanhemmuuteen ja lasten kasvatukseen liittyviä asioita. Ryhmä soveltuu Uuraisilla asuville vanhemmille, joilla on 3-9-vuotiaita lapsia ja siihen voi osallistua äiti, isä tai molemmat vanhemmat. Mukaan mahtuu enintään 8 vanhempaa. Ryhmä on maksuton.

Ryhmästä voi saada tukea kasvatukseen johdonmukaiseen toteuttamiseen arjessa. Tapaamisten tavoitteena on edistää lapsen ja vanhemman välistä myönteistä vuorovaikutusta sekä vahvistaa vanhemman auktoriteettia kasvatustilanteissa.

Voimia vanhemmuuteen-ryhmä kokoontuu **7 kertaa tiistaisin klo 18-19.30**. Ryhmään osallistuminen edellyttää sitoutumista. Ryhmässä keskustellut asiat ovat luottamuksellisia.

Tapaamisten sisällöt;

### **7.4. Vanhemman oma jaksaminen**

Mistä saan voimavaroja vanhemmuuteeni?

### **14.4. Hyvän huomaaminen**

Myönteisen palautteen merkitys

### **21.4. Jakamaton huomio**

Vuorovaikutusleikit

### **28.4. Tehokkaat komennot**

Omien tunteiden vaikutus

### **5.5. Palkkiojärjestelmät**

Arjen kasvatustilanteita

### **12.5. Seuraamukset ja jäähyn toteuttaminen**

Lapsuudenkodin ilmapiiri

### **19.5. Tunteiden tunnistaminen ja säätely**

Miten tästä eteenpäin

Ohjelman sisältö perustuu ” Vanhempana vahvemmaksi-ryhmä ylivilkkaiden lasten vanhemmille” käsikirjaan (Lajunen&Tasola, 1997) sekä ” Vanhempana vahvemmaksi-kohti myönteistä vuorovaikutusta” ryhmän vetäjän oppaaseen (Korhonen&Holopainen, 2013)

**Ilmoittautumiset 31.3.2015 mennessä;**

Erityislastentarhanopettaja Anu Niemi p. **0142672781**

[anu.niemi@uurainen.fi](mailto:anu.niemi@uurainen.fi)

Perhetyöntekijä Aija Riihimäki p. **0142672666**

[ajja.riihimaki@uurainen.fi](mailto:ajja.riihimaki@uurainen.fi)