

Ohje karanteenin tai eristyksen ajalle  
13.3.2020

## Ohjeita karanteenin tai eristyksen ajalle

Hyvä asukkaamme. Sinut on määrätty karanteeniin tai eristykseen koronavirustartuntojen leviämisen hillitsemiseksi. On tärkeää, että noudatat karanteenin tai eristyksen aikana siihen liittyviä ohjeita, etkä altista ylimääräisiä ihmisiä mahdolliselle tartunnalle.

### Mitä karanteeni tai eristys tarkoittaa?

Karanteeni on tartuntatautilain mukainen toimenpide, jolla voidaan hillitä tartuntatautien leviämistä. Karanteenilla tarkoitetaan terveen henkilön liikkumisvapauden rajoittamista, sillä osa infektiosairauksista voi tarttua jo ennen varsinaisten oireiden puhkeamista. Karanteenilla estetään mahdollisen tartunnan leviäminen muihin henkilöihin.

Karanteeniin asettaminen ei automaattisesti tarkoita, että olisit saanut tartunnan. Kyseessä on varotoimenpide, jolla rajoitetaan kulkemistasi, kunnes tiedetään, onko virukselle altistuminen aiheuttanut tartunnan. Perheessäsi voi siten olla tilanne, jossa vain yksi jäsen on karanteenissa. Muu perhe voi tuolloin toimia normaalisti. Mikäli sinulle tulee karanteenin aikana oireita, ole yhteydessä sovitusti terveydenhuoltoon.

Eristyksellä puolestaan tarkoitetaan jo tartunnan saaneen potilaan eristämistä terveistä ihmisistä. Eristys voidaan toteuttaa sairaalan ohella myös kotona.

Tartuntatautilain (1227/2016) mukaan eristykseen tai karanteeniin voi asukkaita määrätä kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaava lääkäri. Virallinen päätös karanteenista tai eristyksestä tulee Jyväskylän kaupungin osalta sinulle erikseen postissa. Tämän viestin liitteenä saat jo sairaslomatodistuksen, jolla voit hakea tarvittaessa Kelan päivärahaa.



## Mitä eristyksen ja karanteenin aikana saa tehdä ja mitä ei?

Karanteeniin tai eristykseen määrätyn henkilön pitää pysytellä kotiloissa. Kotiin ei saa kutsua vieraita eikä lähteä itse kyläilemään tuttavien luokse.

Huomatkaa, että perheessänne voi olla myös jäseniä, jotka eivät ole karanteenissa tai eristyksessä. He voivat toimia normaalisti eikä seuraava ohjeistus koske heitä.

Ulkoilla saa, kunhan ei ole lähikontaktissa toisten ihmisten kanssa. Ohje on pitää ulkoilmassakin noin 2 metrin välimatka vastaantuleviin ihmisiin.

Sisätiloihin, kuten kauppaan, apteekkiin, terveysasemalle, työpaikalle, päiväkotiin, kouluun, kirjastoon, ravintolaan tai yleisötapahtumiin, ei karanteenin aikana saa mennä.

Muista hyvä käsihygieniat! Älä koske paljain käsin porraskäytäväsi kaiteisiin tai ovenkahvoihin. Jos viet roskia roskiin tai kirjettä postilaatikkoon, käytä käsineitä koskiessasi luukkuihin tai kahvoihin.

Yski oikein, eli suojaa yskiessäsi suu puhtaalla nenäliinalla tai yski hihaan. Älä yski sellaisia pintoja päin, joita muut ihmiset voivat koskettaa. Koronavirus tarttuu pisaratartuntana ja elää pinnoilla tutkimusten mukaan jopa useamman päivän.

Ruoka- tai apteekkiostosten tekemisessä kannattaa pyytää apua esimerkiksi sukulaisilta tai naapureilta. Voitte sopia heidän kanssaan ostosten jättämisestä asunnon ulkopuolelle.

Jyväskyläläisillä kaupoilla ja Uuraisilla M-kaupalla on käytössä erilaisia kotiinkuljetuspalveluita. Jos käytät kauppapalvelua, velvollisuutesi on maksaa ostokset etukäteen ja sopia niiden jättämisestä asunnon ulkopuolelle.

Myös apteekeilla on käytössä verkkokauppapalveluita. Apteekkipalveluita käyttäessäsi velvollisuutesi on maksaa ostokset etukäteen ja sopia niiden jättämisestä asunnon ulkopuolelle.

Jos ruokahuollon tai apteekkipalveluiden järjestäminen kotiin ei onnistu naapureiden tai läheisten toimesta, ota yhteyttä Uuraisten kunnan neuvontaan.



- Kunnan neuvonta ottaa vastaan karanteenissa olevien palvelutarpeet ruoka- tai apteekkipalvelujen osalta arkisin kello 9-15 neuvonnan numerossa 014 267 2600.
- Muina aikoina apua saa sosiaalipäivystyksen kautta p. 014 266 0149.

### Lasten hoitaminen vanhempien sairastuessa

Jos perheesi on eristyksissä ja vanhemmat tai huoltajat ovat niin sairaana, etteivät pysty hoitamaan lapsia tai joutuvat itse sairaalahoitoon, lasten hoitamiseen saa apua Uuraisten kunnan palveluista.

- Apua lastenhoitoon karanteeni- tai eristystilanteessa arkisin kello 8-16 numerossa 040 352 6204.
- Muina aikoina avunpyynnöt sosiaalipäivystyksen kautta, p. 014 266 0149.

### Lasten varhaiskasvatus ja perusopetus karanteenin tai eristyksen aikana

Jos varhaiskasvatuksessa oleva lapsi määrätään karanteeniin tai on sairastunut ja eristyksissä, ei varhaiskasvatusmaksua peritä tältä ajalta. Maksujen keskeyttämiseksi ota yhteys varhaiskasvatuspaikkaan, jos lapsesi on määrätty karanteeniin tai on sairastunut ja eristyksessä.

Lapsesi koulu ohjeistaa perusopetuksen järjestämisestä lapsen karanteenin tai eristyksen aikana. Jos lapsesi on karanteenissa tai sairastunut ja eristyksissä, ota yhteys lapsen omaan opettajaan Wilman kautta. Lapsen koulutehtävät poissaolon ajalta ohjeistetaan pääsääntöisesti Wilman välityksellä.

Jos iltapäivähoidossa oleva lapsi määrätään karanteeniin tai on sairastunut ja eristyksissä, ei iltapäivähoidon asiakasmaksua peritä tältä ajalta. Ilmoita lapsesi poissaolosta Uuraisten 4H yhdistykselle maksujen keskeyttämiseksi.

### Tartuntatautipäiväraha varmistaa toimeentulon karanteenin ja eristyksen aikana

Tartuntatautipäivärahaa eristyksen ja karanteenin aikana maksaa Kela, jonka antamat ohjeet löytyvät kokonaisuudessaan verkosta:

<https://www.kela.fi/tartuntatauti>.



Sivujen kautta voi myös täyttää hakemuksen päivärahasta sähköisesti. Tarvitset hakemukseen

- kunnan tartuntataudeista vastaavan lääkärin antaman päätöksen työstä poissaolosta tai
- A-lääkärintodistuksen, jossa on vastaavat tiedot työstä poissaolosta ja jonka on allekirjoittanut tartuntataudeista vastaava lääkäri. Päätös on tämän viestin liitteenä.
- Lisäksi hakemukseen pitää täyttää työnantajasi yhteystiedot. Kela pyytää työnantajaltasi tiedot ansionmenetyksen määrästä.

Tartuntatautipäiväraha korvaa ansionmenetystä, jos sinut on määrätty olemaan poissa työstäsi, karanteeniin tai eristykseen tartuntataudin leviämisen estämiseksi. Voit saada tartuntatautipäivärahaa, vaikka et ole työkyvytön.

Alle 16-vuotiaan lapsen huoltajana voit saada tartuntatautipäivärahaa, jos lapsesi on määrätty olemaan kotona tartuntataudin vuoksi etkä voi siksi mennä töihin.

### **Tartuntatautipäiväraha on täysimääräinen korvaus ansionmenetyksestä**

Jos olet palkansaaja, päiväraha määräytyy sen palkan mukaan, jonka olisit saanut, jos sinua olisi määrätty olemaan poissa työstä.

Jos olet yrittäjä, päiväraha määräytyy sen YEL- tai MYEL-vuosityötulon perusteella, joka on voimassa, kun poissaolo alkaa.

Jos olet työtön tai opiskelija tai hoidat omaa taloutta, et voi saada tartuntatautipäivärahaa, koska sinulle ei aiheudu ansionmenetystä. Jos hoitava lääkärisi kuitenkin toteaa sinut myös työkyvyttömäksi tartuntataudin vuoksi, voit hakea sairauspäivärahaa.

Jos työskentelet opintojen ohella tai työttömänä ollessasi työskentelet ajoittain ja sinut määrätään olemaan poissa työstä tartuntataudin vuoksi, voit tältä osin olla oikeutettu tartuntatautipäivärahaan.

### **Tartuntatautipäiväraha myönnetään koko työstäpoissaolopäätöksen ajalle ilman enimmäisaikaa**

Jos olet saanut ensin todistuksen sairauspäivärahaa varten ja Kela on myöntänyt sen perusteella sairauspäivärahaa, päätös voidaan oikaista ja myöntää



tartuntatautipäiväraha koko sille ajalle, jolle päätös työstäpoissaolosta annetaan. Tartuntataudeista vastaava lääkäri voi kirjoittaa päätöksen työstäpoissaolosta, eristämisestä tai karanteenista, tai samat tiedot sisältävän A-lääkärintodistuksen, myös takautuvalle ajalle.

## Määrä ja maksaminen

Jos olet palkkatyössä, tartuntatautipäiväraha määräytyy työnantajan ilmoituksen mukaan. Tartuntatautipäivärahan määrä on ansionmenetyksesi suuruinen. Jos teet muuta työtä tai vain osittain omaa työtäsi, tartuntatautipäivärahaa maksetaan siltä osin kuin sinulle on aiheutunut ansionmenetystä.

Jos olet yrittäjä, tartuntatautipäiväraha määräytyy YEL- tai MYEL-vuosityötulon perusteella. Jos et ole velvollinen ottamaan YEL- tai MYEL-vakuutusta, määrä perustuu elinkeinotoiminnan ansiotuloon tai palkkatuloon omasta yrityksestä.

## Maksupäivät

Tartuntatautipäivärahaa maksetaan maksukausittain jälkikäteen. Ensimmäinen maksukausi on 6 arkipäivää ja seuraavat maksukaudet 25 arkipäivää. Tartuntatautipäivärahan viimeinen erä maksetaan, kun oikeus etuuteen päättyy.

Kelan asiointipalvelusta näet tartuntatautipäivärahasi seuraavan maksupäivän.

Tartuntatautipäiväraha maksetaan työnantajalle siltä osin kuin työnantaja on maksanut palkkaa työstä poissaolon ajalta.

Tartuntatautipäivärahaa maksetaan niin kauan kuin päätös työstäpoissaolosta, karanteeni tai eristäminen jatkuu. Tartuntatautipäivärahaa verotetaan kuten sairauspäivärahaa.

## Ostavastuu aika

Tartuntatautipäivärahassa ei ole omavastuu aikaa.

Lisätietoja päiväraha-asioista: <https://www.kela.fi/tartuntatauti>



Lisätietoa Uuraisten kunnan palveluista: <https://www.uurainen.fi>

#### Terveyspalveluiden neuvonta:

- Jos sinulla on terveyteen liittyvää kysyttävää tai terveydentilasi muuttuu, ole yhteydessä ensisijaisesti sinua hoitaneeseen lääkäriin saamiesi ohjeiden mukaisesti.
- Voit myös olla yhteydessä Jyväskylän, Hankasalmen ja Uuraisten terveysasemien keskitettyyn neuvontaan ma-to klo 8-16 ja pe klo 9-16, p. 014 266 0133.
- Virka-ajan ulkopuolella soita päivystysnumeroon 116 117.