



## TIEDOTE

Julkisuudessa on nyt paljon kirjoittelua kausi-influenssasta ja koronaviruksesta. Kirjoittelut voivat herättää huolta perheissä, mutta terveydenhuollon ammattilaiset seuraavat tilannetta tarkasti ja rauhoittelevat väestöä. Terveydenhuollon ammattilaisten mukaan paras keino suojautua pöpöiltä on hyvä käsihygienia ja "oikea" yskimistapa. Ne ovat parhaat keinot kaiken ikäisille suojautua kausi-influenssalta, korona- tai vatsatautiviruksilta sekä muilta hengitystieinfektioilta.

### Oppilaiden käsihygienia hoituu saippualla ja vedellä

Kädet on hyvä pestä aina, kun tulee ulkoa sisälle, ennen ruokailua, wc-käynnin jälkeen sekä niistäminen, yskimisen tai aivastamisen jälkeen. Uuraisten kouluissa kiinnitetään erityistä huomiota oppilaiden käsienpesuun ja yskimiskäytänteisiin. Oppilaita opastetaan Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ohjeiden mukaisesti pesemään käsiä saippualla ja vedellä ainakin 20 sekunnin ajan. Tämän jälkeen kädet kuivataan huolellisesti.

Oppilaiden kanssa käydään läpi myös "oikeita" yskimiskäytänteitä. Yskitään nenäliinaan ja heitetään nenäliina sen jälkeen roskiin. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, yskitään paidan hihaan, ei käsiin. Ohjeita käsienpesuun ja yskimiseen löytyy THL:n sivuilta <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/infektioiden-ehkaisy-ja-torjuntaohjeita/kasienpesu-ja-yskiminen>.

### Sairastumistapauksissa soimitaan ensin terveysasemalle

Sairastumistapauksissa tulee noudattaa terveydenhuollon ammattilaisten puhelimesta antamia ohjeita ja olla lähtemättä terveysaseman tai päivystyksen odotustiloihin lisäämään muiden tartuntariskiä. Eli ensin soimitaan oman terveysaseman ajanvaraukseen tai Keski-Suomen sairaanhoitopiirin päivystysnumeroon 116 117, josta saadaan jatkotoimintaohjeet. Uuraisten terveysaseman yhteystiedot: <https://www.jyvaskyla.fi/terveys/terveysasemat/uuraisten-terveysasema>.



## Terveysviranomaisten julkaisemat kriteerit koronavirusepäilyn jatkotutkimuksille ovat:

1. Potilaalla on kuumetauti (kuume yli 38°C), johon liittyy hengitystieinfektion oireita (yskä, hengitysvaikeus)
2. Potilas on oleskellut Manner-Kiinassa (ei koske Hongkongia, Macaota eikä Taiwania), Etelä-Koreassa, Iranissa tai Italiassa alueilla Lombardia, Veneto, Piemonte ja Emilia-Romagna 14 vuorokauden sisällä ennen oireiden alkua tai ollut lähikontaktissa laboratoriovarmistetun uuden koronaviruksen aiheuttaman tapauksen kanssa 14 vuorokauden sisällä ennen oireiden alkua. Oireettomia epidemia-alueella oleskelleita ei tutkita. THL:n sivulle <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/usein-kysyttya-koronaviruksesta-covid-19> päivittyy myös koko ajan koronaviruksesta lisätietoa kansalaisten koronaviruksesta esittämiin kysymyksiin.