

Viikko 3 (18-22.1.2021)

MAANANTAI

Broilerikiusaus, L, G  
Kiinankaali-herne-maissi-paprikasalaatti  
Mustaherukkahillo

TIISTAI

Nakkikastike, L, M  
Perunat  
Jäävuori-kurkku-ananassalaatti

KESKIVIIKKO

Kalapuikot, L, M  
Perunasose, L, G  
Porkkanaraaste

TORSTAI

Jauhelihakeitto, L, G, M  
Tomaattiviipaleet  
Juustoviipaleet  
Ruisleipä

PERJANTAI

Ohrapuuro, L  
Marjakiisseli  
Kurkkuviipaleet  
Vesimeloni

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton