



Viikko 39 (27.9-1.10.2021)

MAANANTAI

Kinkkukiusaus, L, G
Kaali-meloni-kurkkusalaatti

TIISTAI

Kalaa Igorin tapaan, L, G
Perunat
Porkkanaraaste

KESKIVIIKKO

Broileripastavuoka, L
Vihersalaatti
Mustaherukkahillo

TORSTAI

Uunimakkara, L, G, M
Perunasose, L
Grillisalaatti
Jäävuori-kesäkurpitsa-mandariinisalaatti
Ketsuppi, sinappi

PERJANTAI

Kasvissosekeitto
Ruisleipä
Kurkkuviipaleet

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton