

KUNTOSALIVUOROT kevätkausi 2022

Klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
5:00								5:00
6:00	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet		sekavuoro: naiset/ miehet			6:00
7:00						sekavuoro: naiset/ miehet		7:00
8:00	siivous		siivous	sekavuoro: naiset/ miehet	siivous			8:00
9:00								9:00
10:00		Koulukeskus	Koulukeskus		Koulukeskus	*Eläkeläisten avoin vuoro		10:00
11:00		*Uurastupa/ Toimintakeskus		*Jyte	sekavuoro: naiset/ miehet	*Uu/Liinat		11:00
12:00	Koulukeskus			sekavuoro: naiset/ miehet	Naisten vuoro			12:00
13:00							sekavuoro: naiset/ miehet	13:00
14:00		Koulukeskus		Koulukeskus	Koulukeskus			14:00
15:00	sekavuoro: naiset/ miehet							15:00
16:00			sekavuoro: naiset/ miehet			sekavuoro: naiset/ miehet		16:00
17:00	*Ohjatut kuntosaliyryhmät							17:00
18:00		sekavuoro: naiset/ miehet		sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet			18:00
19:00								19:00
20:00	sekavuoro: naiset/ miehet							20:00
21:00								21:00

Värilliset kentät: Siivouksen aikana kuntosali ei käytössä.

*Varatuilla vuoroilla kuntosali on vain mainittujen ryhmien käytössä.

Koulukeskukselle varatuilla ajoilla kuntosali vain koulun käytössä (covid -19).