



Viikko 6 (7-11.2.2022)

MAANANTAI

Broilerikiusaus, L, G
Kiinankaali-herne-maissi-paprikasalaatti
Mustaherukkahillo

TIISTAI

Nakkikastike, L, M
Perunat
Jäävuori-kurkku-ananassalaatti
Raejuusto

KESKIVIIKKO

Kalapuikot, L, M
Perunasose, L, G
Porkkanaraaste

TORSTAI

Jauhelihakeitto, L, G, M
Jääsalaatti
Juustoviipaleet
Ruisleipä

PERJANTAI

Ohrapuuro, L
Marjakiisseli
Kurkkuviipaleet
Hedelmä

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton