



Viikko 22 (30.5.-3.6.2022)

MAANANTAI

Broilerikiusaus, L, G  
Kiinankaali-maissi-paprikasalaatti  
Mustaherukkahillo

TIISTAI

Nakkikastike, L, M  
Perunat  
Jäävuori-kurkku-ananassalaatti  
Raejuusto

KESKIVIIKKO

Kalapuikot, L, M  
Perunasose, L, G  
Porkkanaraaste

TORSTAI

Sydänystävänpuuro, L  
Marjakiisseli  
Leikkele  
Kurkkuviipaleet

PERJANTAI

Jauhelihakeitto, L, G, M  
Jääsalaatti  
Juustoviipaleet  
Tuore leipä

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton