

## Viikko 10

### MAANANTAI

Broilerikiusaus, L, G  
Kiinankaali-kurkku-maissi-paprikasalaatti  
Mustaherukkahillo

### TIISTAI

Nakkikastike, L, M  
Perunat  
Jäävuori-herne-ananassalaatti  
Raejuusto

### KESKIVIIKKO

Kalapuikot, L, M  
Perunasose, L, G  
Porkkanaraaste

### TORSTAI

Jauhelihakeitto, L, G, M  
Jääsalaatti  
Juustoviipaleet  
Ruispala

### PERJANTAI

Ohrapuuro, L  
Marjakiisseli  
Kurkkuviipaleet  
Hedelmä

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

## Viikko 11

### MAANANTAI

Broilerigratiini, L, G  
Kiinankaali-kurkku-mandariinisalaatti  
Mustaherukkahillo

### TIISTAI

Lihakeitto, L, G, M  
Sämpylä  
Juustoviipaleet  
Kurkkuviipaleet

### KESKIVIIKKO

Liha-makaronilaatikko, L  
Kaali-herne-tomaattisalaatti  
Ketsuppi

### TORSTAI

Kotimainen Järvikalapihvi, L, G  
Perunasose, L, G  
Porkkanaraaste

### PERJANTAI

Kasvissosekeitto, L, G  
Ruisleipä  
Leikkele  
Tomaattiviipaleet

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton