



Ruokalista
28.10.- 1.11.2024

MAANANTAI
Broileripastavuoka, L, MU
Kiinankaali-ananas-kurkkusalaatti

TIISTAI
Kalakeitto, L, G, MU
Ruisleipä, M, L, MU
Kurkkuviipaleet
Hedelmä

KESKIVIIKKO
Paimenenvuoka, L, G, MU
Porkkanaraaste

TORSTAI
Pippurinen liharuukku, L, G, MU
Riisi
Jäävuori-salaattisekoitus-retiisi-tomaattisalaatti

PERJANTAI
Vehnähiutalepuuro, L, MU
Kuningatarkiisseli, M, L, G
Leikkele, M, L, G
Paprikasuikaleet

M = maidoton, L = laktoositon, G = gluteeniton, MU = kananmunaton