



Ikäihmisten yhteinen päivä 13.3. klo 12–15 Selmassa

Huolestuttaako toimintakyky tai terveys? Tervetuloa kuuntelemaan mitä eri toimijoilla on tarjolla ikäihmisille Uraisilla!

- klo 12 Aloitamme kahvitarjoilun musiikin tahdissa, esittelypisteet avataan
- 13–13.30 Esittelyssä Keski-Suomen hyvinvointialueen palveluita ikäihmisille
- Seniorin hyvinvointineuvola,
Reetta Kauppinen
 - Mikä on Hyvinvointitarjotin ja mitä hyötyä siitä on eläkeläisille?
Ulla Lahti
 - Seniorin itsearviointi hyvinvoinnin tukena,
Mervi Kivistö ja **Anu Vuorinen**
- 13.30–13.45 Kunnanjohtajan tervehdys, **Juha Valkama**
- 13.45–14 Uuraisten kunnan liikuntapalvelut toimintakykyä tukemassa, vapaa-aikasuunnittelija **Mari Sivill** kertoo kunnan palveluista
- 14–15 Esittelypisteet avoinna

Esittelypisteillä mukana:

Keski-Suomen hyvinvointialueen suun terveydenhuolto, Uuraisten kirjasto, Mattilan Hoivapalvelut, Jyvässeudun Kuulo ry, Kynämöisten seudun kyläyhdistys

Esittelypisteillä ja järjestämässä mukana:

Keski-Suomen hyvinvointialue ja Seniorin hyvinvointineuvola, Uuraisten kunnan vapaa-aikapalvelut, Uuraisten vanhus- ja vammaisneuvosto, Uuraisten seurakunta, Eläkeliiton Uuraisten yhdistys, Uuraisten Eläkkeensaajat, SPR Uurainen, Uuraisten Martat sekä Hyvinvointia ikääntyneille -hanke.

ILMAISET KAHVIT



keittelee
Uuraisten Martat

TAPAHTUMA ON MAKSUTON, Tervetuloa!

*Jos tarvitset kuljetusta paikalle, voit soittaa
Simolle, p. 040 097 5443 tai Mariitalle p. 040 844 6087*