



Ruokalista
9.- 13.12.2014

MAANANTAI

Broilerigratiini, L, G, MU
Jäävuori-salaattisekoitus-kurkku-ananassalaatti
Mustaherukkahillo, M, L, G, MU

TIISTAI

Jauhelihakeitto, M, L, G, MU
Juustoviipaleet, L, G, MU
Jääsalaatti
Sämpylä, M, L, MU

KESKIVIIKKO

Karjalanpaisti, M, L, G, MU
Perunat
Porkkanalaatikko, M, L, G, MU
Punajuurisalaatti, M, L, G
Sienisalaatti, M, L, G, MU
Jäävuori-salaattisekoitus-herne-mandariinisalaatti

TORSTAI

Nakkikastike, M, L, MU
Perunat
Kiinankaali-salaattisekoitus-kurkku-paprikasalaatti
Raejuusto, L, G, MU

PERJANTAI

Sydänystävänpuuro, L, MU
Marjakiisseli, M, L, G, MU
Juustoviipaleet, L, G, MU
Tomaattiviipaleet

M=maidoton L=laktoositon, G=gluteeniton, MU= kananmunaton