

# KUNTAVIESTI



**UURAINEN**  
Sen näkee suun muodosta



**JYVÄSKYLÄN**  
KANSALAI SOPISTO

## KEVÄÄN UUDET KURSSIT

**Ilmoittaudu osoitteessa:**  
[uusi.opistopalvelut.fi/jyvaskyla](http://uusi.opistopalvelut.fi/jyvaskyla)

**PIANO D KEVÄTKURSSI,**  
Kynnämöisten koulu (Multiantie 734)  
**2.4.-21.5.2025** (8 kertaa), 37 €  
keskiviikkoisin klo 9.15-11.45  
Opettaja Katri Lepistö, FM musiikinopettaja

**KITARAN LYHYTKURSSI**  
Uuraisten koulukeskus (Kuukantie 18)  
**15.-29.3.2025** (2 kertaa), 27 €  
lauantaisin klo 10-15.15  
Opettaja Saku Knuuttila

**ENGLANTIA LEPOISASTI SENIOREILLE,**  
taso A2-B1  
Uuraisten virastotalon valtuustosalin (Virastotie 4)  
**13.1.-7.4.2025** (12 kertaa), 37 €  
maanantaisin klo 12-13.30  
Opettaja Mauno Kaartinen, HuK

**AKVARELLIMAALAUKSEN PERUSTEET**  
Uuraisten koulukeskus, kuvataideln (Kuukantie 18)  
**22.3.-6.4.2025** (4 kertaa), 51 €  
lauantaisin ja sunnuntaisin klo 10-15  
Opettaja Virpi Lehto, kuvataiteilija

**POSLIINIMAALAUUS,** kevät,  
Uuraisten koulukeskus, kuvataideln (Kuukantie 18)  
**13.1.-14.4.2025** (13 kertaa), 64 €  
maanantaisin 17.15-19.30  
Opettaja Heidi Holm, artesaani

## POHJOISEN KESKI-SUOMEN TYÖLLISYYSALUE

[www.pohjoisen-keski-suomen-tyollisyysalue.fi](http://www.pohjoisen-keski-suomen-tyollisyysalue.fi)

Pohjoisen Keski-Suomen työllisyysalue on aloittanut toimintansa ja palvelee jatkossa 13 kunnan työnhakijoita ja työnantajia. Työllisyysalue tarjoaa lakisääteistä työvoimapalvelua Hankasalmella, Kannonkoskella, Karstulassa, Kinnulassa, Kivijärvellä, Konnevedellä, Kyyjärvellä, Laukaassa, Pihtiputaalla, Saarijärvellä, Uuraisilla, Viitasaarella ja Äänekoskella.

Työmarkkinatorin Asiointi-osiossa voi vielä esiintyä virhetilanteita uudistuksen takia. Jos et pysty hoitamaan asiaasi virheen vuoksi, olethan yhteydessä.

**Pohjoisen Keski-Suomen työllisyysalueen  
puhelinpalvelu arkisin ma-pe klo 9-15**

• **TYÖNHAKIJAPALVELUT** 040 757 1653

• **TYÖNANTAJAPALVELUT** 040 484 1020  
Vuoden alussa voi palvelussa olla ruuhkaa.

**SÄHKÖINEN ASIOINTI:** [www.tyomarkkinatori.fi](http://www.tyomarkkinatori.fi).

Palvelemme myös jokaisessa kunnassa paikan päällä ajanvarauksella. Varaathan aikasi puhelinpalvelun tai Työmarkkinatorin yhteydenotto-pyyntön kautta.

Teemme kaikkemme, että palveluiden siirtymisestä olisi mahdollisimman vähän vaivaa. Pyydämme kärsivällisyyttä ja ymmärrystä! Olemme tekemässä yhdessä jotain sellaista, mitä ei ole aikaisemmin tehty.

Tammikuussa  
2025

## Ikäihmisten tasapaino & kuntosali



Tervetuloa maksuttomaan kuntosalihetkeen, jossa tehdään myös tasapainojuttuja. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Ota mukaan vaatteet, joilla on hyvä liikkua. Ohjaajana Vapaa-aikasuunnittelija Mari Sivill.

**Perjantaisin klo 9.30-10.30 kuntosalilla. Alkaa pe 24.1.2025**

UURAISTEN LIIKUNTAPALVELUT



## UURAISTEN LIIKUNTAPALVELUT

• **Ohjattu kuntosali jatkuu 13.1.2025.**  
Syksyllä aloittaneet ryhmät jatkavat.

• **Uuraisilla tehdään Liikkumisohjelmaa.**  
Kuntalaisilta ja kesäasukkailta kysellään tammi-helmikuussa, millaisia ajatuksia ja toiveita on liikumisesta Uuraisilla.

• **Uuraisilla on hyvät talviliikuntapaikat!**  
Talvilajien kausi on 1.12.-31.3. Hiihtolajien ja jääalueiden kunnossapito toteutetaan sääolosuhteet huomioiden ja alueiden käyttöönotosta tiedotetaan kunnan nettisivulla [uurainen.fi](http://uurainen.fi) > kulttuuri- ja vapaa-aika > ulkoilu ja liikunta  
Kunnossapito pyritään tekemään aamuisin.

### Kunnan hiihtoladut

- Aittovuoren ladut (valaistu) 2 km, 3 km ja 5 km. Rinnetie 20 tai Kuukanpolku 5.
- Urheilukentän vanha valaistu latu (valaistu) Urheilutie 8
- Höytiän latu, Höytiäntie 632
- Hirvasen koulun latu, Reppulenki 6
- Kynnämöisten koulun latu, Multiantie 734

### Seurojen ja yhdistysten hiihtoladut

- Uuraisten Urheilijat, [uurai.stenurheilijat.com](http://uurai.stenurheilijat.com)
- Tehlo-kirkonkylä retkilatu (avataan myöhemmin) Jokihaaran pienviljelijäyhdistys, [paunetti.fi](http://paunetti.fi)
- Rummakkomäen peltolenkki
- Nauttiainen/Mustikkamäki ladut

### Luistelupaikat:

Hirvasella, urheilukentällä, Höytiällä, Kynnämöisillä sekä Jokihaarassa.

**KESKIKIRJASTOT**  
Topintie 2, UURAINEN

## AUKIOLOAJAT

	Palveluajat	Omatomiat
MA	klo 13 - 19	8 - 13, 19 - 21
TI	klo 10 - 17	8 - 10, 17 - 21
KE	klo 12 - 17	8 - 12, 17 - 21
TO	klo 10 - 17	8 - 10, 17 - 21
PE - SU	-	8 - 21

Omatomiasioinnin ikäraja on 15 vuotta. Omatoimiasiointiin tarvitset Keski-kirjastojen kirjastokortin ja pin-koodin, jolla kirjautut sisään.  
TERVETULOA KIRJASTOON!

## Verkkokauppa- klinikka

**Keskiviikkona  
8.1.2025  
klo 17-18  
infopiste  
kunnanvirastolla**

-Tule kysymään, jos joku asia pohdituttaa.

-Lisäksi mahdollisuus yli 75-vuotiaiden tunnustautumiseen (ilmainen kuntosaliaika yli 75-vuotiaille).

-Mahdollisuus ostaa laskulla 6 kk tai 12 kk kuntosaliaikaa



Uuraisten kunnan  
Liikuntapalvelut

**lähellä.fi**

**TULOSSA TI 4.2!**

**Lähellä.fi -työpaja  
sekä järjestöjen ja  
toimijoiden ilta**

## UURASPOSTI

Virastotie 2, Selma-tila

**Avoinna**

**ma, ke, pe  
ti, to**      **klo 12-16  
klo 12-17**

**posti**

**DB SCHENKER**

**Matkahuolto**

## KUNNANVIRASTON NEUVONTA, Virastotie 4

ma-pe klo 10-11  
ovet auki klo 9-15

## UURAISTEN KUNNAN VERKKOKAUPPA

Kuntosalikortit, liikuntasalit, toripaikat, retrosauna, Uuraisten tuotteet, kirjat...

**[verkkokauppa.uurainen.fi](http://verkkokauppa.uurainen.fi)**



UURAINEN

