

KUNTOSALIVUOROT tammikuu-toukokuu 2025

Klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI						
5:00								5:00					
6:00	sekavuoro: naiset/ miehet		sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet			6:00					
7:00								7:00					
8:00	siivous	sekavuoro: naiset/ miehet	siivous		siivous			8:00					
9:00	sekavuoro: naiset/ miehet				*Ohjattu kuntosali				9:00				
10:00		sekavuoro: naiset/ miehet			sekavuoro: naiset/ miehet				sekavuoro: naiset/ miehet	*Eläkeläisten avoin vuoro	10:00		
11:00					*Fysioterapia					*Liinat	11:00		
12:00		sekavuoro: naiset/ miehet							*Hyvän tuulen paja	Naisten vuoro			12:00
13:00					*Uurastupa					sekavuoro: naiset/ miehet			sekavuoro: naiset/ miehet
14:00				*Koulun kuntosalikurssi				14:00					
15:00								15:00					
16:00	*Ohjattu kuntosali	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet		16:00					
17:00								17:00					
18:00								18:00					
19:00				sekavuoro: naiset/ miehet				19:00					
20:00	sekavuoro: naiset/ miehet							20:00					
21:00								21:00					

Värilliset kentät: Siivouksen aikana kuntosali ei käytössä. Juhlapäihinä ei siivousta.

*Varatuilla vuoroilla kuntosali on vain mainittujen ryhmien käytössä.

