

KUNTOSALIVUOROT tammikuu-toukokuu 2025

Klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
5:00								5:00
6:00	sekavuoro: naiset/ miehet		sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet			6:00
7:00						sekavuoro: naiset/ miehet		7:00
8:00	siivous		siivous		siivous			8:00
9:00		sekavuoro: naiset/ miehet		*Ohjattu kuntosali				9:00
10:00			sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	*Eläkeläisten avoin vuoro		10:00
11:00				*Fysioterapia		*Liinat		11:00
12:00	sekavuoro: naiset/ miehet		*Hyvän tuulen paja		Naisten vuoro			12:00
13:00		*Uurastupa		sekavuoro: naiset/ miehet			sekavuoro: naiset/ miehet	13:00
14:00				*Koulun kuntosalikurssi				14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00	*Ohjattu kuntosali	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet		sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet		17:00
18:00								18:00
19:00				sekavuoro: naiset/ miehet				19:00
20:00	sekavuoro: naiset/ miehet							20:00
21:00								21:00

Värilliset kentät: Siivouksen aikana kuntosali ei käytössä. Juhlapyhinä ei siivousta.

*Varatuilla vuoroilla kuntosali on vain mainittujen ryhmien käytössä.

Ryhmävuoroja, jolloin salilla saa olla myös muita:

Ma klo 15-16 HSM kerho

To klo 16-17 HSM kerho

Pe klo 9.30-10.30

Uuraisten vapaa-aikapalvelut 040 585 7784

