



UURAINEN



Uurainen

Järjestöjen ja toimijoiden ilta

19.8.2025

Kuva: Huutoniemi, Mari Sivill 24.5.2025

UURAISTEN KUNTA | Virastotie 4 | 41230 Uurainen | Puh. (014) 267 2600

ILLAN OHJELMA



- MITÄ KUULUU JÄRJESTÖILLE (15 MIN)
- AJANKOHTAISET ASIAT (Mari, 15 min)
- HYTE –STRATEGISET TAVOITTEET YHDISTYSTEN NÄKÖKULMASTA (ryhmissä, 15+5 MIN)
- UURAISTEN VIIKON 2025, YHTEENVETO (Jenni 15 min)
- TAPAHTUMAT
 - VALON KYLÄ (4H, 15 MIN)
 - MUUT TAPAHTUMAT
- MUUT MAHDOLLISET ASIAT
 - +65V. KYSELY (Hanna)

MITÄ KUULUU

- MITÄ KUULUU MEIDÄN JÄRJESTÖLLE?
- ONKO JOTAKIN, JOKA MUIDEN OLISI HYVÄ TIETÄÄ?



Tulossa olevia tapahtumia

- Selma
 - "Marrasmartta" 15.11.
 - Joulu-Selma 17.11.-14.12.
- Höytiän kyläyhdistys
 - Perinneaitakurssi 12.9.
- SPR
 - Nälkäpäiväkeräys 25.9.
- 4H
 - Kerhot alkavat 1.9.
 - Valon kylä 24.10.
- Kyynämöisten seudun kyläyhdistys
 - 22.11. Kiepin messut
- Seniorin hyvinvointineuvola
 - Joka kuun ensimmäinen torstai klo 9.30-11.30
 - <https://www.hyvaks.fi/asiointi/seniorin-hyvinvointineuvolan-toimipisteet-ja-ajanvaraus>
- Uuraisten Liikuntapalvelut
 - mm. Yhteistyössä eri toimijoiden kanssa Suomen Luonnon päivä 30.8. Huutoniemessä

AJANKOHTAISET ASIAT



- HYVINVOINTITYÖRYHMÄN JÄRJESTÖEDUSTAJA
 - ONKO INNOKKAITA?
- TAPAHTUMAT:
 - SUOMEN LUONNON PÄIVÄ 30.8.
 - REITISTÖVIIKKO 15.9.-21.9.
 - KUNTOPORTAIDEN AVAJAISET 23.9.
 - MITÄ VOISI OLLA?
 - IKÄIHMISTEN YHTEINEN PÄIVÄ 15.3.2026 MAHDOLLISESTI.
 - KINNOSTUSTA OLLA MUKANA JÄRJESTÄMÄSSÄ?
- KOHDEAVUSTUSTEN SELVITYS- JA MAKSATUSLOMAKKEET 30.11. MENNESSÄ.



UURAINEN



SUOMEN LUONNON PÄIVÄ 30.8.HUUTONIEMESSÄ

- Lipun nosto klo 14
- Toimintapisteet klo 14-17
 - Partiolaiset (mallileiri, väline-esittelyä, suunnistus)
 - Uuraisten Martat (sienipiirakan maistelu, kasvintunnistus)
 - Uuraisten Riistanhoitoyhdistys (lajitunnistus)
 - SPR Uurainen (tietovisa)
 - Uuraisten 4H (metsäbingo)
 - LähiLUMO Jamk (luonnon monimuotoisuus)
 - Meijän polku (terveysmetsä pop up -polku)
 - Uuraisten Liikuntapalvelut (luontopolut, reitistöviikko)

Nuku yö ulkona

(mahdollisuus yöpyä Huutoniemessä ulkona)

**Yhteistyössä yllä olevien
toimijoiden kanssa**



Kuva: Eeva Mäkinen



UURAINEN

REITISTÖ VIIKKO

Tervetuloa tutustumaan
Uuraisten hienoihin
luontopolkuihin.

**MIKÄ ONKAAN SE KAUNEIN PAIKKA
UURAISTEN LUONTOPOLUILLA?**

Ota kuva ja jaa se sosiaaliseen mediaan
(facebook/instagram). Kirjoita kuvaukseen
luontopolun nimi ja käytä sisällöntunnisteita:

#uurainen

#luontopolku

#uuraistenluontopolku

#reitistöviikko

15.-21.9.

**ARVONTAPALKINTOJA KUVAN
LÄHETTÄNEIDEN KESKEN.**



Uuraisten Liikuntapalvelut



UURAINEN



UURAINEN



KUNTOPORTAIDEN AVAJAISET

TI 23.9. KLO 18

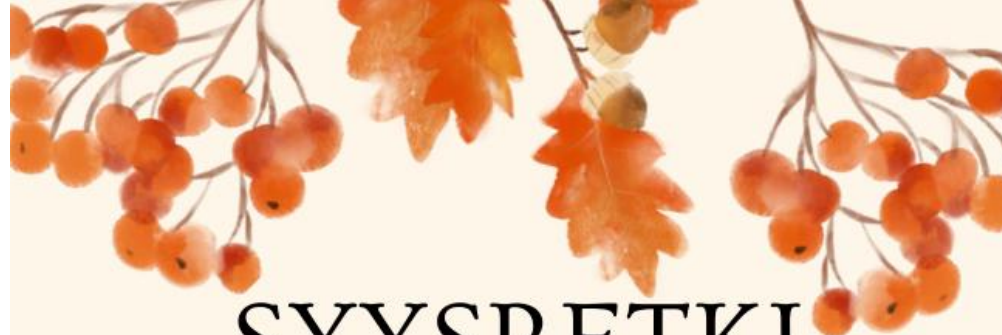


UURAINEN

TERVETULOA
TESTAAMAAN



UURAINEN



SYYSRETKI

PYHÄ-HÄKIN KANSALLISPUISTOON

TI 14.10.

Lähtö klo 10 kunnanviraston pihasta. Kierrämme Kotajärven polun (6.8) ja syömme omia eväitä Kotajärven tulentekopaikalla. Myös lyhyempiä reittejä voi kiertää halutessaan. Paluu Uuraisille n. klo 15. Sauvat ovat hyvät mastossa liikkuesssa.

Matkan hinta:

Aikuiset 15 €

Alle 15-vuotiaat 10€

Retki toteutuu, mikäli lähtöjäitä on vähintään 20 hlö. Ilmoittautumisaikaa 7.10. saakka. Ilmoittautuminen tapahtuu verkkokaupassa.



UURAINEN

Uuraisten Liikuntapalvelut





UURAINEN



Suomen Kylät
Finlands Byar

Etusivu Ajankohtaista ▾ Materiaalipankki ▾

KyläAreena

Suomen Kylät > Ajankohtaista > Tapahtumat > KyläAreena



KyläAreena

4.-6.9.2025

Kannonkoskella

KYT-järjestöpalvelut järjestää yhdessä muiden maakunnallisten verkostojärjestöjen kanssa syksyllä yhdistystoiminnan verkkokoulutuksia, tule mukaan!

Yhdistyksen kevennetty tilinpito –verkkokoulutus tiistaina 26.8.2025 kello 16.30–18.00.

Pienen yhdistyksen mahdollisuus kevennettyyn tilinpitoon – kiinnostaako? Tule kuuntelemaan, mitä kevennetty tilinpito käytännössä tarkoittaa, miten sen saa käyttöön ja mitä se yhdistykselle parhaimmillaan tuo. Tässä koulutustunnissa käydään läpi teoria ja harjoitellaan käytäntöä. Kouluttajana toimii Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry:n taloussuunnittelija Piia Heikkinen.

Tekoäly järjestötyössä –webinaarit 10.9.2025 kello 15.00–16.30 ja 24.9.2025 kello 15.00–17.00

Webinaareihin osallistumalla saat perusymmärryksen siitä, miten generatiivinen tekoäly toimii, ja miten jokainen järjestötyötä tekevä voi käyttää sitä fiksusti ja eettisesti työnsä tukena. Samalla luodaan katsaus siihen, mitä velvoitteita lainsäädäntö asettaa tekoälyn käytölle, ja annetaan konkreettisia esimerkkejä tekoälyn tuloksellisesta käytöstä.

[Ilmoittautuminen](https://kyt.fi/tekoaly/) 27.8.2025 mennessä. Lisätietoja: <https://kyt.fi/tekoaly/>



UURAINEN

**Hyviä uutisia
Keski-Suomen
järjestöistä!**

Kampanjassa julkaistaan hyvää mieltä virittäviä uutisia, jotka hymyilyttävät, kertovat yhteisestä hyvästä, onnistumisista sekä ihmisten toiminnasta yhdistyksissä ja järjestöissä. Hyviä uutisia järjestöistä -kampanjan uutiskynnys on matala. Uutisen ei tarvitse olla suuri, vaan se voi kertoa arjen onnistumisista. Uutisia voi julkaista useampiakin eri ajankohtina. Käy katsomassa Facebookista KYTin hyvä uutinen

- **Yhdistystoimijoiden tuumaustunnit**
jatkuvat syksyllä aina TEAMS-yhteydellä.
Tuumaustuntien ajankohdat ovat **18.9.,
29.10., 19.11. ja 16.12. klo 15:30–
17.** Julkaisemme linkin syyskuun tunnille
elokuun uutiskirjeessämme ja
verkkosivuilla sekä tiedotan teitä tästä
myös sitten sähköpostitse. Tervetuloa
tuumaustunnille keskustelemaan
vapaamuotoisesti ajankohtaisista
yhdistystoimijoita mietityttävistä aiheista.



MUUTAMA ASIA MUISTUTUKSENA

- JOS ON TAPAHTUMA, JONKA HALUAA KUNNAN TAPAHTUMAKALENTERIIN -> TOIMITTAKAA AINEISTO MARILLE TAI JENNILLE
- LIIKUNTAPAIKOILLA KÄYTÖN JÄLKEEN OVET LUKKOON JA VALOT POIS
- JÄRJESTÖAVUSTUSTEN KOHDEAVUSTUS 30.11. MENNESSÄ SELVITYS JA MAKSATUSLOMAKE KUNTAAN
- KIITOS, TEET HYVÄÄ JA ARVOKASTA TYÖTÄ



HYTE-STRATEGISET TAVOITTEET

- HYTETU-NEUVOTTELUT TULOSSA SYKSYLÄ 2025
- NÄIHIN NEUVOTTELUIHIN HALUTAAN MYÖS JÄRJESTÖJEN AJATUKSIA



Strateginen tavoite <u>HyTeTu</u>	Toimenpiteet / toiminta Lapset, nuoret ja perheet	Mittarit	Seuranta, arviointi ja yhdyspinta (<u>hva</u> ja kunta)
Kodin ulkopuolelle sijoitettujen lasten määrä vähenee	1. Toimenpide 2. Toimenpide 3. <u>jne</u>	1. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 1. 2. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 2. 3. jne.	Miten arviointi toteutetaan? Kuka toteuttaa? Missä raportoidaan?
Huostassa olevien lasten määrä vähenee			
Kohtalainen ja vaikea ahdistuneisuus vähenee	1. Toimenpide 2. Toimenpide jne.	3. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 1. 4. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 2. jne.	Miten arviointi toteutetaan? Kuka toteuttaa? Missä raportoidaan?
Lasten ja nuorten koettu terveydentila paranee	1. Toimenpide 2. Toimenpide jne.	1. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 1. 2. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 2.	Miten arviointi toteutetaan? Kuka toteuttaa? Missä raportoidaan?
Lasten ja nuorten ylipaino vähenee			
Strateginen tavoite <u>HyTeTu</u>	Toimenpiteet Työikäiset	Mittarit	Seuranta, arviointi ja yhdyspinta
Päivittäin elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokevien osuus kasvaa	1. Toimenpide 2. Toimenpide	1. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 1. 2. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 2.	Miten arviointi toteutetaan? Kuka toteuttaa? Missä raportoidaan?
Asukkaiden kokemus terveydestä vahvistuu ja lisääntyy	1. Toimenpide 2. Toimenpide	1. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 1. 2. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 2.	Miten arviointi toteutetaan? Kuka toteuttaa? Missä raportoidaan?
Asukkaiden työkyky paranee, arvio omasta työkyvystä kohenee ja asukkaat jaksavat työskennellä vanhuseläkeikään saakka			
Asukkaiden kokemus elämänlaadusta vahvistuu	1. Toimenpide 2. Toimenpide 3. jne.	1. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 1. 2. 2. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 3. 3. jne.	Miten arviointi toteutetaan? Kuka toteuttaa? Missä raportoidaan?
Asukkaiden kokemus osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksista			



UURAINEN

Strateginen tavoite <u>HyTeTu</u>	Toimenpiteet Ikääntyneet	3. Mittarit	Seuranta, arviointi ja yhdyspinta
Elämänlaatunsa hyväksi tuntevien osuus vahvistuu Osallisuuden erittäin heikoksi kokevien osuus vähenee	1. Toimenpide 2. Toimenpide <u>jne</u>	1. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 1. 2. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 2. jne.	Miten arviointi toteutetaan? Kuka toteuttaa? Missä raportoidaan?
Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokevien osuus kasvaa Kotona asuvien yli 75-vuotiaiden määrää vahvistuu Kaatumistapaturmat ja lonkkamurtumat vähenevät	1. Toimenpide 2. Toimenpide <u>jne</u>	1. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 1. 2. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 2.	Miten arviointi toteutetaan? Kuka toteuttaa? Missä raportoidaan?
Ikääntyneiden koettu terveydentila lisääntyy	1. Toimenpide 2. Toimenpide 3. <u>jne</u>	1. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 1. 2. Mittari(t), jotka kuvaavat toimenpidettä 2. 3. jne.	Miten arviointi toteutetaan? Kuka toteuttaa? Missä raportoidaan?

RYHMÄTYÖSTENTELY 15 MIN

VALITSE RYHMÄSI:

- LAPSAT / NUORET / PERHEET
- TYÖIKÄISET
- IKÄÄNTYNEET

RYHMÄLLÄ ON 15 MIN AIKAA KIRJOITTA ERILAISIA TOIMENPITEITÄ JA MITTAREITA

LOPUKSI KERTOKAA TIIVISTETYSTI MUILLE, MITÄ KESKUSTELITTE



UURAINEN

LAPSET / NUORET / PERHEET

Toimenpiteet

Mittarit

Seuranta/arviointi



Kodin ulkopuolelle sijoitettujen lasten määrä vähenee	- ennaltaehkäisevä tuki, varhaisessa vaiheessa lapsille, perheille		
Huostassa olevien lasten määrä vähenee			
Kohtalainen ja vaikea ahdistuneisuus vähenee	- monipuolinen, kattava vapaa-ajan harrastaminen - turvallinen, sosiaalinen ympäristö		
Lasten ja nuorten koettu terveydentila paranee	- aktiiviset harrastukset - tietoisuus hyvinvointiin ja terveyteen vaikuttavista asioista - elämäntapaohjaus eri osa-alueilla		- neuvola - koulu- ja opiskeluterveydenhuolto
Lasten ja nuorten ylipaino vähenee			



UURAINEN

TYÖIKÄISET

Toimenpiteet

Mittarit

Seuranta/arviointi

Päivittäin elämänsä erittäin tai hyvin turvallisiksi kokevien osuus kasvaa			
Asukkaiden kokemus terveydestä vahvistuu ja lisääntyy Asukkaiden työkyky paranee, arvio omasta työkyvystä kohenee ja asukkaat jaksavat työskennellä vanhuseläkeikään saakka	Marttojen ja Selman toiminta Fyysisen ja psyykkisen kunnon edistäminen - ravitsemustietous - henkinen hyvinvointi ruoka, harrastukset - yhteisöllisyys lisääntyy - kunnon kokemuksia, oikean tiedon saanti ”tietoturva” -> luotettavaa tietoa Martoilta - pieni on kaunista - voimavartoja arjen haasteisiin kun työ voi olla ylivoimainen kokemus – harrastukset tuo rentoutumista	- osallistumismäärät - terv. hoito käynnit	- osallistumismäärät
Asukkaiden kokemus elämänlaadusta vahvistuu Asukkaiden kokemus osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksista vahvistuu	hyvä elämänlaatu, johon voi itse vaikuttaa ”Elämä on parasta itse tehtynä		



UURAINEN

IKÄÄNTYNEET

Toimenpiteet

Mittarit

Seuranta/arviointi



Elämänlaatunsa hyväksi tuntevien osuus vahvistuu Osallisuuden erittäin heikoksi kokevien osuus vähenee	- kerhot - liikunta - luennot terveyteen ja hyvinvointiin liittyen - yksinäiseksi kokevien tavoittaminen – ystävätoiminta		
Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokevien osuus kasvaa Kotona asuvien yli 75-vuotiaiden määrää vahvistuu Kaatumistapaturmat ja lonkkamurtumat vähenevät	- kaatumistapaturmien ehkäisy - kotiympäristö turvalliseksi - vapaaehtoistyö, esim. lumenluonti - koti ja kotiympäristö - liikuntaryhmät, lihaskunnon <u>ylläpito, kuntosali</u>		
Ikääntyneiden koettu terveydentila lisääntyy	- kaikenlainen osallistava toiminta - tuki kotiin – turvallinen - asiointi- ja saattoapu		



Lyhyesti

UURAISTEN VIIKON 2025 YHTEENVETO

- Uuraisten viikko 2025 sujui hyvin
- Toivottiin suunnittelupalaverien muistioita
- Voisiko tuoda koko kuntaa esiin, eli olisi kyläkuntien esittelyjä (kyläillat kyläkunnittain) ?
- Jenni toivoi tämän viikon Uuraisten viikon toimijoilta kävijäarvioita. Arvion voi toimittaa Jenni Janhuselle.

VALON KYLÄ (4H)

- 24.10.2025 klo 17–20
- Miten voi olla mukana -> esim. kioskit, kahvilat, toimintapisteet esim. lapsille (kasvomaalaus, temppurata jne.), oman valoteoksen tuominen esille, oman toiminnan esittely, omien ikkunoiden valaisu, makkaranpaistoa, yhteisöllinen toiminnallinen tapahtuma
- "Miten just te ootte mukana?" -kysyy 4H

Lyhyesti

- Hanna Uusitalo HVA:lta kertoi, että tulossa kysely +65 –vuotiaille
 - Tätä voisi täyttää esim. järjestöjen tapahtumissa
 - Tarkoituksena on koostaa kuntakohtainen selvitys, että mitkä aiheet kiinnostavat uuraislaisia. Näiden tietojen perusteella voidaan miettiä esimerkiksi, että millaisia luentoja/esityksiä tms. toivotaan Uuraisille.
 - Kyselyyn pääset QR-koodilla. Mikäli haluat toimittaa paperisen version, niin sen voi laittaa: Merja Pihlajasaarelle (sähköposti -> merja.pihlajasaari@hyvaks.fi)
 - Kyselyyn pääsee myös [täältä](#)

**Hyvä 65+ seniori
Mitä toivoisit
hyvinvointia ja terveyttä tukevalta
toiminnalta?
Tule vastaamaan lyhyeen kyselyyn!**



Kiitos

1000000