

KUNTOSALIVUOROT elokuu-joulukuu 2025

Klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI		
5:00	sekavuoro: naiset/ miehet		sekavuoro: naiset/ miehet		sekavuoro: naiset/ miehet			5:00	
6:00								6:00	
7:00								7:00	
8:00	siivous	sekavuoro: naiset/ miehet	siivous	sekavuoro: naiset/ miehet	siivous	sekavuoro: naiset/ miehet		8:00	
9:00			sekavuoro: naiset/ miehet		*Ohjattu kuntosali 1.9. alkaen				9:00
10:00									sekavuoro: naiset/ miehet
11:00		*Fysioterapia		*Liinat		11:00			
12:00	sekavuoro: naiset/ miehet		*Hyvän tuulen paja	sekavuoro: naiset/ miehet	Naisten vuoro			12:00	
13:00			*Uurastupa		*Kuntosali koulun käytössä				13:00
14:00									sekavuoro: naiset/ miehet
15:00	15:00								
16:00	*Ohjattu kuntosali 1.9. alkaen			sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	16:00		
17:00			sekavuoro: naiset/ miehet				sekavuoro: naiset/ miehet	*Yksityinen varaus	17:00
18:00									sekavuoro: naiset/ miehet
19:00	sekavuoro: naiset/ miehet			sekavuoro: naiset/ miehet		19:00			
20:00			20:00						
21:00			21:00						

Värilliset kentät: Siivouksen aikana kuntosali ei käytössä. Juhlapyhinä ei siivousta.
*Varatuilla vuoroilla kuntosali on vain mainittujen ryhmien käytössä.

Ryhmävuoroja, jolloin salilla saa olla myös muita:
Ti klo 15-16 Harrastamisen Suomen mallin kuntosali
Ke klo 9.30-10.30 Ikäihmisten kuntosali
Ke klo 15-16 Koulukeskus / TYKY

