



Ruokalista
8.- 12.9.2025

MAANANTAI

Nakkikeitto, M, L, G, MU
Juustoviipaleet, L, G, MU
Kurkkuviipaleet
Sämpylä, M, L, MU

TIISTAI

Tonnikalalasagnette, L, MU
Kiinankaali-salaattisekoitus-paprika-tomaattisalaatti

KESKIVIIKKO

Stroganoff, M, L, MU
Perunat
Pikkuporkkanat
Rapea kukkakaali-kurkkusalaatti

TORSTAI

Pinaattiohukaiset, L
Pastasalaatti, M, L
Puolukkahillo, M, L, G, MU

PERJANTAI

Riisipuuro, L, G, MU
Vadelmakiisseli, M, L, G, MU
Leikkele, M, L, G, MU
Paprikaviipaleet

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton, MU= kananmunaton