



Ruokalista  
15.- 19.9.2025

**MAANANTAI**

Lohikiusaus, L, G, MU  
Kiinankaali-salaattisekoitus-kurkku-mandariinisalaatti

**TIISTAI**

Nakkikastike, M, L, MU  
Perunat  
Jäävuori-salaattisekoitus-herne-paprikasalaatti  
Raejuusto, L, G, MU

**KESKIVIIKKO**

Kalapuikot, M, L, G  
Perunasose, L, G, MU  
Porkkanaraaste

**TORSTAI**

Jauhelihakeitto, M, L, G, MU  
Juustoviipaleet, L, G, MU  
Kurkkuviipaleet  
Kauraeväs, M, L, MU

**PERJANTAI**

Broilerigratiini, L, G, MU  
Jäävuori-salaattisekoitus-cantaloupe-tomaattisalaatti  
Mustaherukkahillo, M, L, G, MU

M=maidoton L=laktoositon, G=gluteeniton, MU= kananmunaton