



Ruokalista
2.- 6.3.2026

MAANANTAI

Lohikiusaus, L, G, MU

Jäävuori-salaattisekoitus-kurkku-mandariinisalaatti

TIISTAI

Aurinkoinen broilerikeitto, L, G, MU

Juustoviipaleet, L, G, MU

Ruisleipä, M, L, MU

Hedelmä

KESKIVIIKKO

Nakkikastike, M, L, MU

Perunat

Jäävuori-salaattisekoitus-herne-paprikasalaatti

Raejuusto, L, G, MU

TORSTAI

Kotimaiset Itämeren Kalapuikot, M, L, G

Perunasose, L, G, MU

Kermaviilikastike, L, G, MU

Porkkanaraaste

PERJANTAI

Broilerigratiini, L, G, MU

Jäävuori-salaattisekoitus-cantaloupe-kurkkusalaatti

Mustaherukkahillo, M, L, G, MU

M=maidoton L=laktoositon, G=gluteeniton, MU= kananmunaton