



Ruokalista
9.- 13.3.2026

MAANANTAI

Lihakeitto, M, L, G; MU
Juustoviipaleet, L, G, MU
Kurkkuviipaleet
Sämpylä, M, L, MU

TIISTAI

Uunimakkara, M, L, G, MU
Perunasose, L, G, MU
Grillisalaatti, M, L, G, MU
Porkkanaraaste
Ketsuppi, sinappi

KESKIVIIKKO

Lihamakaronilaatikko, L
Jäävuori-kaali-salaattisekoitus-kurkku-maissisalaatti
Ketsuppi

TORSTAI

Kalaa Igorin tapaan, L, G, MU
Perunat
Jäävuori-salaattisekoitus-kesäkurpitsa-mandariinisalaatti

PERJANTAI

Pinaattikeitto, L, MU
Kananmuna
Karjalanpiirakka, L, MU
Paprikasuikaleet

M=maidoton, L=laktoositon, G=gluteeniton, MU= kananmunaton