



Ruokalista
4.- 8.5.2026

MAANANTAI

Lihakeitto, M, L, G, MU
Juustoviipaleet, L, G, MU
Kurkkuviipaleet
Sämpylä, M, L, MU

TIISTAI

Kalapuikot, M, L, G
Perunasose, L, G, MU
Kermaviilikastike, L, G, MU
Porkkanaraaste

KESKIVIIKKO

Lihamakaronilaatikko, L
Jäävuori-salaattisekoitus-kurkku-maissisalaatti
Ketsuppi

TORSTAI

Nakkikastike, M, L, MU
Perunat
Jäävuori-salaattisekoitus-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti

PERJANTAI

Pinaattikeitto, L, MU
Kananmuna
Karjalanpiirakka, L, MU
Paprikasuikaleet

M=maidoton, L=laktoositon, G=gluteeniton, MU= kananmunaton