



Ruokalista
12.- 16.1.2026

MAANANTAI

Lihakeitto, M, L, G, MU
Juustoviipaleet, L, G, MU
Kurkkuviipaleet
Sämpylä, M, L, MU

TIISTAI

Uunimakkara, M, L, G, MU
Perunasose, L, G, MU
Grillisalaatti, M, L, G, MU
Porkkanaraaste
Ketsuppi, sinappi

KESKIVIIKKO

Lihamakaronilaatikko, L
Kaali-salaattisekoitus-kurkku-maissisalaatti
Ketsuppi

TORSTAI

Kalaa Igorin tapaan, L, G, MU
Perunat
Jäävuori-salaattisekoitus-kesäkurpitsa-mandariinisalaatti

PERJANTAI

Pinaattikeitto, L, MU
Kananmuna
Karjalanpiirakka, L, MU
Paprikasuikaleet

M=maidoton, L=laktoositon, G=gluteeniton, MU= kananmunaton