



Ruokalista
19.- 23.1.2026

MAANANTAI

Broileripastavuoka, L, MU
Kiinankaali-salaattisekoitus-ananas-kurkkusalaatti
Mustaherukkahillo, M, L, G, MU

TIISTAI

Kalakeitto, L, G, MU
Ruisleipä, M, L, MU
Kurkkuviipaleet
Hedelmä

KESKIVIIKKO

Paimenenvuoka, L, G, MU
Porkkanaraaste

TORSTAI

Pippurinen liharuukku, L, G, MU
Riisi
Jäävuori-salaattisekoitus-retiisi-tomaattisalaatti

PERJANTAI

Ohrasuurimopuuro, L, MU
Marjakiisseli, M, L, G, MU
Leikkele, M, L, G, MU
Paprikasuikaleet

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton, MU= kananmunaton