



Ruokalista
5.- 9.10.2026

MAANANTAI

Nakkikeitto, M, L, G, MU
Juustoviipaleet, L, G, MU
Kurkkuviipaleet
Sämpylä, M, L, MU

TIISTAI

Tonnikalalasagnette, L, MU
Kiinankaali-salaattisekoitus-appelsiini-tomaattisalaatti

KESKIVIIKKO

Stroganoff, M, L, MU
Perunat
Pikkuporkkanat
Rapea kukkakaalikurkkusalaatti

TORSTAI

Pinaattiohukaiset, L
Pastasalaatti, M, L
Puolukkahillo, M, L, G, MU

PERJANTAI

Riisipuuro, L, G, MU
Vadelmakiisseli, M, L, G, MU
Leikkele, M, L, G, MU
Paprikaviipaleet

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton, MU= kananmunaton