

KUNTOSALIVUOROT tammikuu-toukokuu 2026

Klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
5:00	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet		sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet		5:00
6:00								6:00
7:00								7:00
8:00	siivous	sekavuoro: naiset/ miehet	siivous		siivous			8:00
9:00	sekavuoro: naiset/ miehet		sekavuoro: naiset/ miehet		*Ohjattu kuntosali 16.1. alkaen			9:00
10:00					sekavuoro: naiset/ miehet			*Eläkeläisten avoin vuoro
11:00		*Liinat		11:00				
12:00	sekavuoro: naiset/ miehet	*Uurastupa	*Hyvän tuulen paja	Naisten vuoro	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	12:00	
13:00			sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet			*Kuntosali koulun käytössä	13:00
14:00								sekavuoro: naiset/ miehet
15:00	15:00							
16:00	*Ohjattu kuntosali	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	*Yksityinen varaus	16:00			
17:00				sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	17:00	
18:00							18:00	
19:00	sekavuoro: naiset/ miehet							19:00
20:00				20:00				
21:00				21:00				

Värilliset kentät: Siivouksen aikana kuntosali ei käytössä. Juhlapyhinä ei siivousta.
*Varatuilla vuoroilla kuntosali on vain mainittujen ryhmien käytössä.

Ryhmävuoroja, jolloin salilla saa olla myös muita:
Ti klo 15-16 Harrastamisen Suomen mallin kuntosali
Ke klo 9.30-10.30 Ikäihmisten kuntosali
Ke klo 15-16 Koulukeskus / TYKY
Ke klo 16-17 VAKA