

KUNTOSALIVUOROT elokuu-joulukuu 2026

Klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
5:00	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	5:00
6:00								6:00
7:00								7:00
8:00					*Ohjattu kuntosali alkaa 4.9.			8:00
9:00								9:00
10:00					sekavuoro: naiset/ miehet	*Eläkeläisten avoin vuoro		10:00
11:00						*Liinat		11:00
12:00			Naisten vuoro		sekavuoro: naiset/ miehet	12:00		
13:00		*Uurastupa	sekavuoro: naiset/ miehet			sekavuoro: naiset/ miehet		13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00	*Ohjattu kuntosali alkaa 31.8.	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	*Yksityinen varaus		16:00	
17:00						17:00		
18:00								
19:00	sekavuoro: naiset/ miehet				sekavuoro: naiset/ miehet		19:00	
20:00							20:00	
21:00							21:00	

Värilliset kentät: Siivouksen aikana kuntosali ei käytössä. Juhlapyhinä ei siivousta.
*Varatuilla vuoroilla kuntosali on vain mainittujen ryhmien käytössä.

Ryhmävuoroja, jolloin salilla saa olla myös muita:
Ti klo 15-16.15 Harrastamisen Suomen mallin kerho
Ke klo 15-16 TYKY
To klo 10-11 Ikäihmisten kuntosali
To klo 15-16.15. Harrastamisen Suomen mallin kerho