Uuraisten koulukeskus, Kuukantie 18 Uurainen

PÄIVITETTY 26.8.2026

KUNTOSALIVUOROT elokuu-joulukuu 2026

Klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
5:00								5:00
6:00					sekavuoro: naiset/ miehet			6:00
7:00						sekavuoro: naiset/ miehet		7:00
8:00		sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet		siivous			8:00
9:00					*Ohjattu kuntosali alkaa 4.9.			9:00
10:00					sekavuoro: naiset/ miehet	*Eläkeläisten avoin vuoro		10:00
11:00						*Liinat		11:00
12:00	sekavuoro: naiset/ miehet		*Hyvän tuulen paja		Naisten vuoro			12:00
13:00		*Uurastupa klo 12.30-13.30		sekavuoro: naiset/ miehet			sekavuoro: naiset/ miehet	13:00
14:00						sekavuoro: naiset/ miehet		14:00
15:00								15:00
16:00	*Ohjattu kuntosali alkaa 31.8.		sekavuoro: naiset/ miehet		sekavuoro: naiset/ miehet			16:00
17:00						*Yksityinen varaus		17:00
18:00								18:00
19:00	sekavuoro: naiset/ miehet					sekavuoro: naiset/ miehet		19:00
20:00								20:00
21:00								21:00

Värilliset kentät: Siivouksen aikana kuntosali ei käytössä. Juhlapyhinä ei siivousta.

*Varatuilla vuoroilla kuntosali on vain mainittujen ryhmien käytössä.

Ryhmävuoroja, jolloin salilla saa olla myös muita:

Ti klo 15-16.15 Harrastamisen Suomen mallin kerho

Ke klo 15-16 TYKY

To klo 10-11 Ikäihmisten kuntosali

To klo 15-16.15. Harrastamisen Suomen mallin kerho

Uuraisten vapaa-aikapalvelut
puh. 0405857784

UURAINEN