

KUNTOSALIVUOROT elokuu-joulukuu 2026

Klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI		
5:00	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	5:00	
6:00								6:00	
7:00								7:00	
8:00					8:00				
9:00					9:00				
10:00					10:00				
11:00					11:00				
12:00					12:00				
13:00		13:00							
14:00		14:00							
15:00		15:00							
16:00		*Ohjattu kuntosali alkaa 31.8.	sekavuoro: naiset/ miehet		sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet		*Yksityinen varaus	16:00
17:00	17:00								
18:00	sekavuoro: naiset/ miehet			sekavuoro: naiset/ miehet			sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet	18:00
19:00									19:00
20:00									20:00
21:00		21:00							

Värilliset kentät: Siivouksen aikana kuntosali ei käytössä. Juhlapyhinä ei siivousta.
*Varatuilla vuoroilla kuntosali on vain mainittujen ryhmien käytössä.

Ryhmävuoroja, jolloin salilla saa olla myös muita:

To klo 10-11 Ikäihmisten kuntosali

