

KUNTOSALIVUOROT huhtikuu-toukokuu 2026

Klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
5:00								5:00
6:00					sekavuoro: naiset/ miehet			6:00
7:00								7:00
8:00					siivous	sekavuoro: naiset/ miehet		8:00
9:00		sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet		*Ohjattu kuntosali 24.4. saakka			9:00
10:00						*Eläkeläisten avoin vuoro		10:00
11:00	sekavuoro: naiset/ miehet				sekavuoro: naiset/ miehet	*Liinat		11:00
12:00			*Hyvän tuulen paja	sekavuoro: naiset/ miehet	Naisten vuoro		sekavuoro: naiset/ miehet	12:00
13:00		*Uurastupa						13:00
14:00					*Kuntosali koulun käytössä	sekavuoro: naiset/ miehet		14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00	*Ohjattu kuntosali 20.4. saakka	sekavuoro: naiset/ miehet	sekavuoro: naiset/ miehet			*Yksityinen varaus		17:00
18:00					sekavuoro: naiset/ miehet			18:00
19:00						sekavuoro: naiset/ miehet		19:00
20:00	sekavuoro: naiset/ miehet							20:00
21:00								21:00

Värilliset kentät: Siivouksen aikana kuntosali ei käytössä. Juhlapyhinä ei siivousta.

*Varatuilla vuoroilla kuntosali on vain mainittujen ryhmien käytössä.

Ryhmävuoroja, jolloin salilla saa olla myös muita:

Ti klo 15-16 Harrastamisen Suomen mallin kuntosali

Ke klo 9.30-10.30 Ikäihmisten kuntosali

Ke klo 15-16 Koulukeskus / TYKY

Ke klo 16-17 VAKA