



Liikunta

- Ohjattu kuntosali tauolla 13.12.-11.1.
Ilmoittautuminen 12.1. alkaviin ryhmiin aukeaa
verkkokauppaan 2.1.2026

- Ikäihmisten tasapaino- ja kuntosalitunti
joulutauolla 24.12. & 31.12. Jatkuu 7.1. klo 9.30.
Uudet ja aikaisemmin käyneet ovat
tervetulleita mukaan.

- Kuntosaliajan osto vielä vuonna 2025
edullisempää. Hinnat nousevat 1.1.2026

- Uuraisten liikkumishjelma löytyy:
www.uurainen.fi

UURAISTEN LIIKUNTAPALVELUT



UURAINEN

